

CEPILLADO Y USO DE HILO DENTAL EN TRATAMIENTOS DE ORTODONCIA

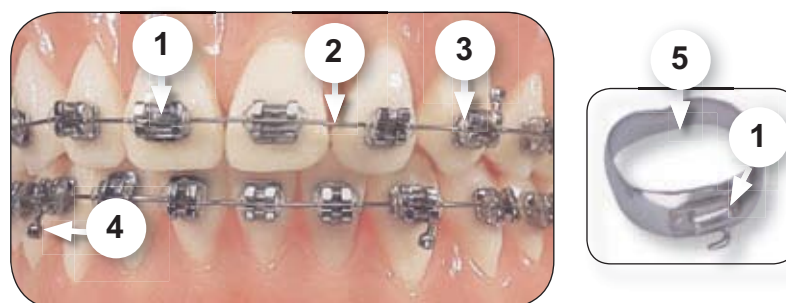


Es tu responsabilidad mantener tus dientes y aparatos perfectamente limpios

- Resultado final con una adecuada higiene



- Esto es lo que puede pasar si el cepillado y el hilo dental no son usados como se te indicó



1. BRACKET - Aditamento que es adherido directamente al diente.
2. ARCO - Alambre largo y removible que se acomoda alrededor del arco, entrando en las hendiduras de los brackets.
3. LIGADURA METALICA - Alambre delgado que sujeta el alambre al bracket o LIGADURA ELASTICA - Módulo plástico que sujeta el alambre al bracket.
4. GANCHOS - Se utilizan para colocar elásticos o ligas.
5. BANDA - Anillo metálico que es pegado al diente.

CEPILLADO Y USO DE HILO DENTAL EN TRATAMIENTOS DE ORTODONCIA

☀ CEPILLADO Con cepillo dental (cerdas suaves)

¿CUÁNDO?
Después de cada alimento. Si no puedes hacerlo en el momento, enjuágate muy bien con agua.

- 1 Utiliza un cepillo seco con un poco de pasta. Coloca el cepillo en la unión de tus dientes y tus encías.



- 2 Con movimientos circulares vibratorios, cepilla 10 segundos cada diente.



- 3 Cepilla cuidadosamente cada arcada, en cada diente.



- 4 Cepilla los dientes de abajo hacia arriba y los de arriba hacia abajo. Cepilla tu lengua y tu paladar.



¡CONCENTRATE EN LA ZONA DE MAS PELIGRO!

... es el espacio entre las bandas o brackets y las encías!

☀ HILO DENTAL

¿CUÁNDO?
En las noches después del cepillado.

¿COMO?
Pasando el hilo entre los dientes y entre los brackets.

¿PORQUE?
El hilo remueve toda la placa que el cepillado no elimina.

- 5 Pasa cuidadosamente el hilo sin cera entre el alambre y los brackets. Te puedes ayudar con un enhebrador.



- 6 Pasa el hilo alrededor de los brackets.



- 7 Pasa el hilo cuidadosamente en el área de la encía.



- 8 Pasa el hilo cuidadosamente alrededor de cada diente.

