

# CEPILLADO Y USO DE HILO DENTAL EN TRATAMIENTOS DE ORTODONCIA



## Es tu responsabilidad mantener tus dientes y aparatos perfectamente limpios

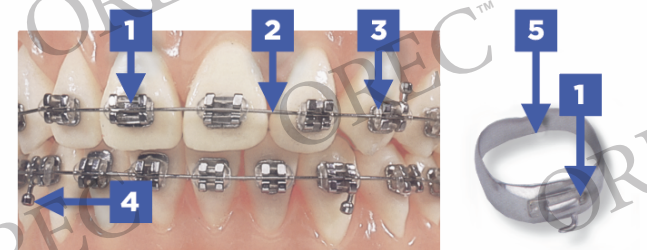


Resultado final con una adecuada higiene



Esto es lo que puede pasar si el cepillado y el hilo dental no son usados como se te indicó

Resultados



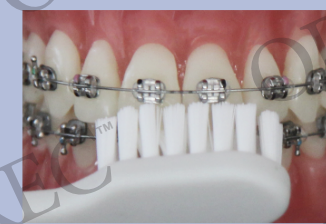
- [1] **BRACKET:** Aditamento que es adherido directamente al diente.
- [2] **ARCO:** Alambre largo y removible que se acomoda alrededor del arco, entrando en las hendiduras de los brackets.
- [3] **LIGADURA METALICA:** Alambre delgado que sujeta el alambre al bracket o
- LIGADURA ELASTICA:** Módulo plástico que sujeta el alambre al bracket.
- [4] **GANCHOS:** Se utilizan para colocar elásticos o ligas
- [5] **BANDA:** Anillo metálico que es pegado al diente.

# CEPILLADO Y USO DE HILO DENTAL EN TRATAMIENTOS DE ORTODONCIA

## CEPILLADO



**1** Utiliza un cepillo seco con un poco de pasta. Coloca el cepillo en la unión de tus dientes y tus encías.



**2** Con movimientos circulares, cepilla 10 segundos cada diente.



**3** Cepilla cuidadosamente cada arcada, en cada diente. Cepilla las superficies de masticación.



**4** Dobra el cepillo de dientes arriba y abajo de los brackets y alrededor del alambre. Cepilla tu lengua y tu paladar.

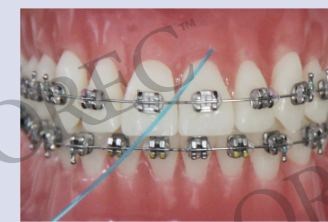


Se pueden usar las herramientas especiales para los espacios difíciles de limpiar. Pregúntale a tu ortodoncista cuál herramienta es la mejor.

**COMO**  
Usa un cepillo de cerdas blandas (o cepillo de dientes eléctrico si prefieres).

**CUÁNDO**  
Cepilla después de cada comida o bocado. Si no puede cepillar los dientes inmediatamente, enjuague su boca con agua para quitar comida y reduzca acidez.

## HILO DENTAL



**1** Pasa cuidadosamente el hilo sin cera entre el alambre y los brackets. Te puedes ayudar con un enhebrador.



**2** Pasa el hilo alrededor de los brackets.



**3** Pasa el hilo cuidadosamente en el área de la encía.



**4** Pasa el hilo cuidadosamente alrededor de cada diente.



**COMO**  
Pasando el hilo entre los dientes y entre los brackets.

**CUÁNDO**  
En las noches antes o después del cepillado.

**WHY**  
El hilo remueve toda la placa que el cepillado no elimina.

**Concentrate en la zona de mas peligro!**  
es el espacio entre las bandas o brackets y las encías!