

# Sonrisas de la Moda

## Como Lograr Las



YOUR LOGO HERE

# BIENVENIDOS

## Tratamiento de Ortodoncia para Cada Edad

Nunca es demasiado tarde ni temprano para pensar en la ortodoncia. Si su hijo apenas está empezando a asistir escuela o ya se graduó de la universidad, o si Usted mismo está contemplando la posibilidad de obtener tratamiento de ortodoncia, la información en este libro le ofrece un regalo duradero: una sonrisa hermosa.



YOUR LOGO HERE

**Dr. John Smiles, DDS, MS**

Estoy muy agradecido de ser ortodoncista. Todos los días, veo suceder milagros, en las transformaciones que atraviesan los pacientes. Me encanta ver cómo cambian las vidas y florecen las personalidades, cómo aumenta la confianza de las personas a medida que ven el cambio en su apariencia. Es un privilegio ser parte de este proceso y que se me confíe la sonrisa futura de una persona.

A lo largo de los años he conocido a tantas personas extraordinarias. Atesoro mis relaciones con cada persona que he tenido el privilegio de tratar. Los niños y adolescentes me sorprenden constantemente con sus últimas aventuras y un nuevo chiste. Cuidar de adultos es igual de asombroso: trabajar con alguien que anhelaba una sonrisa segura y ahora la está consiguiendo, y compartiendo su alegría, es extraordinario.

He practicado en el campo de la salud bucal durante 30 años. Mis primeros ocho años fueron como dentista general. Luego regresé a la escuela de ortodoncia y llevo 22 años creando sonrisas.

## ¿Cuál es el Mejor Momento para Empezar el Tratamiento?

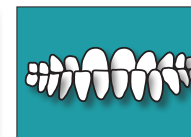
El Tratamiento ortodoncia para varios tipos de problema dental se puede empezar antes de la erupción de todos los dientes permanentes. El tratamiento temprano, que usualmente comenzaría después de la erupción de los primer cuatro dientes permanentes superiores e inferiores (entre la edad de 7–9 años), se recomienda cuando se aparezca cualquier de los problemas ilustrados en esta página:

### Las Ventajas del tratamiento temprano incluyen:

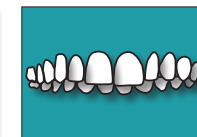
- ▶ Mover los dientes anteriores hacía atrás para que sean menos susceptibles al daño
- ▶ Mejorar las relaciones de las mandíbulas superiores e inferiores, permitiendo al crecimiento y desarrollo más natural
- ▶ Aprovechar del crecimiento para un tratamiento exitoso.
- ▶ Mejorar el aspecto facial y la autoestima
- ▶ Aprovechar que cooperen bien los pacientes de esta menor edad
- ▶ Posiblemente evitar o reducir la necesidad de más tratamiento cuando los pacientes se maduran



**Sobremordida horizontal**  
Los dientes anteriores superiores sobresalen



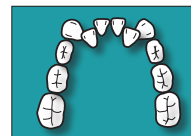
**Mordida inferior**  
Los dientes inferiores anteriores sobresalen



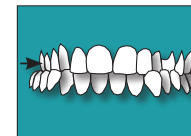
**Mordida Profunda**  
Los dientes anteriores superiores cubren a los dientes anteriores inferiores demasiado



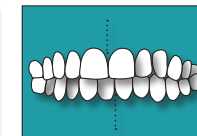
**Mordida Abierta**  
Los dientes posteriores están juntos pero con un espacio entre los dientes anteriores



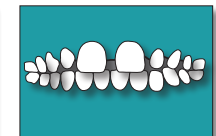
**Apretaduras**  
Los dientes superiores y/o inferiores son encimados



**Mordida Cruzada**  
Los dientes posteriores y superiores caben entre los dientes inferiores



**Desalineación de Media Línea**  
Las medias líneas de las arcadas superiores e inferiores no se alinean



**Diastema**  
Existe espacio excesivo entre los dientes

Nota: Interpretación artística es solamente a efectos de ilustrar, y pueda variar de la anatomía actual de los dientes.

El tratamiento ortodoncia se puede terminar en un tratamiento ininterrumpido o separado en dos fases de tratamiento con una fase de mantenimiento entre ellas. Por favor, tenga en cuenta de que las fases de tratamiento dependen de varios datos.

Su ortodoncista reseñará las opciones de tratamiento con Usted y le enseñará las ventajas y desventajas de perseguir un tratamiento de dos fases o un programa de tratamiento ininterrumpido.

### PRIMER FASE

El tratamiento usualmente dura entre doce a dieciocho meses (al edad de 7 a 9 años) e una variedad de aparatos se pueden usar para corregir problemas específicos.

- ▶ FRENOS - Puestos en los dientes permanentes superiores y a veces inferiores
- ▶ ARCO EXTRAORAL - Llevado para mover a las muelas superiores para atrás
- ▶ AMPLIADOR PALATAL RAPIDO - Usado para acrecentarse el mandíbula superior
- ▶ MASCARA - Llevado para mover la mandíbula y/o los dientes superiores hacia adelante
- ▶ APARATO FUNCIONAL - Un 'retenedor' desmontable, usado para encaminar el crecimiento de la mandíbula

### PRIMERA FASE DE MANTENIMIENTO

Durante el tiempo entre la primer y segunda fase, el paciente visitara aproximadamente dos veces por año. El paciente puede utilizar un retenedor durante la Fase de Mantenimiento.

### SEGUNDA FASE (Si se requiere)

Durante la primera fase del tratamiento el ortodoncista no tiene control sobre 16 dientes permanentes que todavía no habían salido. Si crecen los dientes permanentes, y todavía existen unos problemas, se necesitara tratamiento adicional. Un honorario separado será presupuesto en ese entonces. El tratamiento usualmente dura entre doce y veinticuatro meses al edad de 12 a 13 años.

### TRATAMIENTO COMPLETO

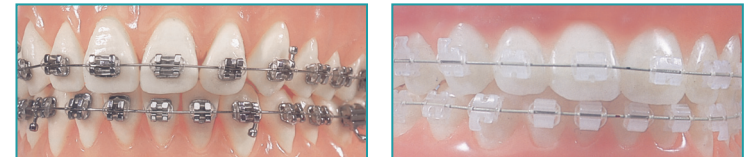
Si Usted decide esperar, el tratamiento empezara cuando todos los dientes permanentes han salido. Tratamiento completo normalmente dura veinte a treinta meses al edad de 12 a 14 años. La duración del tratamiento depende de varios datos, que incluye:

- ▶ Intensidad del Problema
- ▶ Cooperación del Paciente
- ▶ Edad del Paciente
- ▶ Constancia con Cumplir las Citas

Frenos, también conocidos como 'brackets' son los aparatos más conocidos que usan los ortodoncistas para corregir problemas dentales. Nueva tecnología dental ha resultado en brackets de metal que son más pequeños, cómodos, y eficaces, como los ilustrados abajo. Brackets cerámicos o plásticos que son transparentes o del mismo color como los dientes también se ilustran abajo.

Su ortodoncista reseñará los tipos diferentes de brackets disponibles y recomendará la opción más eficaz y cómoda para Usted.

Brackets normalmente se pegan con cada diente usando un adhesivo ortodoncia. Brackets para las muelas o se adhieren o se pegan con una banda que cabe con la anatomía específica del diente. Los brackets son conectados de uno al otro con una arcada de alambre y se mantienen allí con arandelas (disponibles in varios colores) o abrazaderas a resorte.



### APARATOS ADICIONALES

Además de los frenos, otros aparatos se pueden utilizar durante el tratamiento ortodoncia, al incluir:

**AMPLIADOR PALATAL RAPIDO** - Este aparato especial acrecienta el mandíbula superior, creando espacio necesario para que los dientes encimados puedan crecer naturalmente, y/o amplía el mandíbula superior, dejando que meta mejor con el mandíbula inferior.

**APARATO FUNCIONAL** - Un 'retenedor' desmontable, usado para encaminar el crecimiento del mandíbula.

**ARCO LINGUAL** - Se pone por encima de los dientes inferiores, de muela a muela, sirviendo para mantener espacio.

**APARATO HERBST** - Un aparato fijo y funcional disponible en un variedad de diseños para lograr metas multifuncionales del tratamiento como expansión, abrir o cerrar espacios, o intrusión de mordida abierta grande.

**ARCO EXTRAORAL** - Normalmente usado para mover las muelas superiores hacia atrás o para impedir el avance de la mandíbula superior, mientras la mandíbula inferior es libre para crecer en adelante..

**MASCARA** - Llevado cuando el mandíbula y/o los dientes superiores se necesitan adelantar.





## Tratamiento de Adolescentes y Adultos

Hoy día, más que 30% de las pacientes ortodoncias son mayores de 18 años. Los dientes torcidos o apretaduras, una mordida incorrecta, o sobremordida se corrigen en muchas personas, sin tener en cuenta la edad. La diferencia entre tratamiento ortodoncia juvenil y adulto es que los huesos de adultos ya no crecen. Esto quiere decir que se puede durar un poco más para que los dientes de adultos se muevan a la posición correcta. En general, el tratamiento adulto dura entre dieciocho y treinta meses.

Los adolescentes y adultos tienen más opciones que nunca para crear una sonrisa bella. Desde los frenos tradicionales hasta frenos 'invisibles,' el número de opciones de tratamientos eficaces y agradables se aumenta continuamente.



## Frenos Tradicionales

Mejorías recientes de los frenos tradicionales se han resultado en brackets que son más pequeños y eficaces, y menos apreciables. Aunque los brackets de metal son los más conocidos, ahora se puede conseguir brackets de cerámico del color de los dientes o de plástico transparente. Su color natural o claro les da un estilo menos perceptible a estos brackets.



Frenos de Metal



Frenos "Transparentes"

## Invisalign®

Invisalign es una opción muy popular de tratamiento que supone utilizar una serie de alineadores transparentes y desmontables que muevan gradualmente a los dientes sin ningún alambre ni bracket.



Las fotos son cortesía de Align Technology, Inc.

## Comidas para Evitar Durante el Tratamiento

Comer las comidas adecuadas, reducir el consume del azúcar y dormir bien es imperativo durante el tratamiento ortodoncia. Sus frenos son aparatos precisos que se pueden dañar por comer comidas duras. Algunas comidas blandas y pegajosas pueden causar caries y aflojar o desalojar a sus frenos.

### COMIDAS DURAS PARA EVITAR INCLUYEN:

- ▶ Caramelos Duros
- ▶ Tostadas
- ▶ Palomitas
- ▶ Carne Seca
- ▶ Nueces
- ▶ Elote
- ▶ Hielo
- ▶ Corteza de Pizza
- ▶ Jolly Ranchers



Las frutas y vegetales se deben cocinar o cortar en pedazos pequeños.

No chupar limones, limas, ni hielo.

### COMIDAS BLANDAS PARA EVITAR INCLUYEN:

- ▶ Chicle de globos
- ▶ Chicle (Como se dirige su ortodoncista)
- ▶ Starbursts
- ▶ Sugar Daddies
- ▶ Tootsie Rolls
- ▶ Gummy Bears
- ▶ Caramels
- ▶ Taffy
- ▶ Otros dulces gomosos



Use el sentido común cuando Usted escoge cual comida para meter en la boca, y evite masticar objetos duros como lápices y lapiceros.

Evitar bebidas que contienen azúcar.

## Técnicas Correctas de Cuidar y Cepillar a sus Frenos

Cepillar y limpiar sus dientes con hilo dental puede ser exigente mientras se lleva los frenos pero es extremadamente importante que los dos se hagan coherentemente.



Las cerdas de su cepillo de dientes deben ser suaves. Cepillarse los dientes después de cada comida. Si no se puede cepillarse los dientes enseguida, enjuagarse la boca con agua.

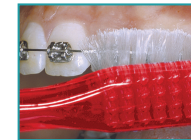


Cepillos especiales se pueden usar para limpiar partes difíciles de lograr limpiar.

### CEPILLARSE LOS DIENTES



Usar un cepillo seco con un poquito de pasta dentífrica. Poner las cerdas donde se unen las encías con los dientes.



Usar mociones oscilatorios por alrededor de las encías, 10 segundos en cada diente.

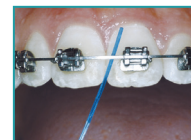


Cepillarse lentamente, cada arcada separadamente, cada diente.



Cepillarse los dientes inferiores hacia arriba y los dientes superiores hacia abajo. Cepillarse la lengua y el paladar también.

### LIMPIANDOSE LOS DIENTES CON HILO DENTAL



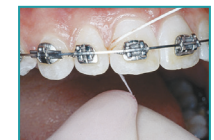
Cuidadosamente pasar el hilo encerado entre los alambres y los frenos. Un enhebrador de hilo puede venir bien.



Pasar el hilo con cuidado alrededor de los frenos.



Pasar el hilo con cuidado alrededor de las encías.



Pasar el hilo con cuidado alrededor de cada diente.



## Retención

Tan pronto como se completa el tratamiento y se remueven los frenos, se darán los retenedores. El empleo correcto de su retenedor se requiere para establecer una relación estable dental y para mantener a su sonrisa bella. Los retenedores siempre se deben llevar según los consejos del ortodoncista.



Retenedor Superior Desmontable



Retenedor Superior e Inferior Desmontable Transparente



Retenedor Inferior Desmontable



Un retenedor fijo se quedara en su boca o constantemente o hasta que aprueba su ortodoncista que solo remueva

## Preguntas Más Frecuentes

**¿Que pasa si las bandas o los brackets se aflojen?**

**Respuesta:** La junta creada por el cemento se ha roto. Póngase en contacto con la oficina de su ortodoncista para hacer una cita. Si la banda o bracket se separa del alambre, guárdela y llévesela con Usted a la próxima cita.

**¿Que pasa si el alambre del arcada o el arco extraoral se quiebra, o si se pierde un gancho o ligadura?**

**Respuesta:** Estos problemas podrían causar que los dientes se corran en la dirección equivocada y deben de ser corregidos lo más pronto posible. Llame a la oficina del ortodoncista para solicitar una cita.

**¿Que pasa si mi hijo juega deportes?**

**Respuesta:** Mencionar eso a su ortodoncista.

**¿Y si yo o mi hijo toca un instrumento musical?**

**Respuesta:** Notifica a su ortodoncista si Usted toca a un instrumento de viento o un violín.

**¿Que debería hacer si se asome un alambre y sobresalga de la boca?**

**Respuesta:** Trate de meterlo con el borrador de un lápiz. Si eso no sirve, séquelo con una servilleta y ponga la cera sobre el punto del alambre para prevenir más irritación. La cera también se puede aplicar sobre un bracket o gancho que este causando molestias.

**¿Debo de estar tomando algunas vitaminas extras durante el tratamiento?**

**Respuesta:** Es muy importante que Usted consiga bastante Vitamina C durante el tratamiento como cual ayuda a reparar y curar los hueso y mantener las encías saludables. Verifique con su ortodontista para Apoyo en determinar cuáles comidas podrían proporcionar bastante Vitamina C, o de cuanto complemento de Vitamina C debe tomar Usted.

**¿Si siento mal de la boca?**

**Respuesta:** Para aliviar dolor, enjuáguese la boca con agua tibia salada y/o tómeselo Advil o Tylenol como se recomiende.

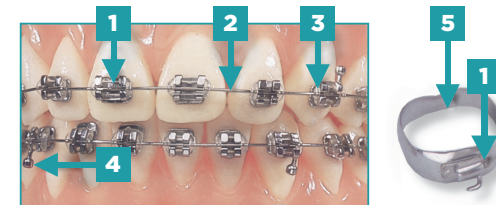
**¿Que puedo hacer yo para asegurar el éxito de my tratamiento ortodoncia?**

**Respuesta:**

- ▶ Seguir las instrucciones de su ortodoncista
- ▶ Mantener limpiísimos sus frenos y otros aparatos
- ▶ Usar elásticos como se requiere
- ▶ Acudir a sus citas ortodoncias
- ▶ Mantener a sus dientes limpios por cepillarse y pasar el hilo como se requiere
- ▶ Mantener una dieta saludable

**¿Cuales son los nombres de los partes especificos de los frenos?**

1. **BRACKET** - El accesorio pegado al diente o soldado a la banda
2. **ALAMBRE DE LA ARCADA** - Un alambre grande y desmontable que queda alrededor de la arcada por las ranuras en los brackets.
3. **LIGADURA ELASTICA** - Arandela de plástico que ata el alambre de la arcada al bracket o **ALAMBRE DE LA LIGADURA** - Alambre pequeño que ata el alambre de la arcada al bracket
4. **GANCHOS** - Utilizados para atar los elásticos (las gomas)
5. **BANDA** - Una cinta de metal con el bracket apegado que esta adherido con el diente



## **Your Information Here**

8888 Smiles St, Ste #101  
Santa Maria, CA 88888

**(800) 888-8888**

[yourwebsitehere.com](http://yourwebsitehere.com)

**OREC™**  
PROFESSIONAL MARKETING SYSTEMS

(800) 624-5517

OREC PMSI Copyright 2022, ALL RIGHTS RESERVED

Item # 100-102PS